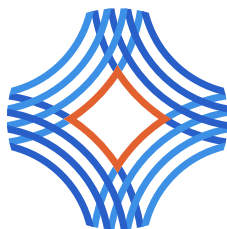


**Rhwydwaith Iechyd
Cyhoeddus Cymru**
**Public Health
Network Cymru**



**Rhwydwaith Iechyd Cyhoeddus
Cymru: Edrych yn ôl ar 2021**
Rhagfyr 2021

Croeso

Croeso i rifyn mis Rhagfyr o'r e-fwletin.

Mae wedi bod yn ddiwrnod prysur i Rwydwaith Iechyd Cyhoeddus Cymru. Lanswyd ein gwefan ddiwygiedig a diweddarwyd ein brand, rydym wedi cynyddu ein presenoldeb digidol gyda chynhadledd ar-lein a nifer o weminarau, tra'n parhau gyda'n e-fwletinau a'n podlediadau. Bydd yr e-fwletin fis yma'n arddangos rhai o uchafbwyntiau'r flwyddyn.

Mae gennym gynlluniau yn barod ar gyfer 2022, yn cynnwys cynhadledd arall ar Gynllunio ac Iechyd, gweminarau, e-fwletinau a phodlediadau.

Diolch i bawb sydd wedi cyfrannu at y Rhwydwaith dros y flwyddyn ddiwethaf, p'un ai'n anfon erthyglau ar gyfer yr e-fwletinau, cyflwyno yn ein gweminarau a'n cynhadledd neu'n recordio podlediadau. Edrychwn ymlaen at weithio gyda chi i gyd yn 2022.

Byddem wrth ein bodd yn clywed am unrhyw wybodaeth ychwanegol, astudiaethau achos neu awgrymiadau i'w rhannu gyda'r gymuned iechyd y cyhoedd ehangach yng Nghymru mewn e-fwletinau yn y dyfodol ac ar ein gwefan felly cysylltwch â ni yn Publichealth.network@wales.nhs.uk neu gallwch ddod o hyd i ni ar twitter [@PHNetworkCymru](https://twitter.com/PHNetworkCymru)

Cysylltu â Ni

Gallwch gysylltu â Rhwydwaith Iechyd Cyhoeddus Cymru mewn amrywiaeth o ffyrdd

Drwy anfon e-bost: publichealth.network@wales.nhs.uk

Drwy'r post
Rhwydwaith Iechyd Cyhoeddus
Cymru, Iechyd Cyhoeddus Cymru, Llawr 5,
Rhif 2 Capital Quarter,
Tyndall Stryd, Caerdydd, CF10
4BZ

Drwy ein sianeli cyfryngau cymdeithasol
Twitter: [@PHNetworkCymru](https://twitter.com/PHNetworkCymru)



Cynnwys

Click the heading to go to the page

[Gwybodaeth Covid-19](#) 4

[Cyflawniadau 2021](#) 6

[Podlediad](#) 8

[Cipolwg ar 2021](#) 9

[Dywedasoch chi Gwnaethom ni](#) 10

[Edrych ymlaen at 2022](#) 11

[Newyddion](#) 12

[Digwyddiadau](#) 13

[Pynciau](#) 14

[Nadolig Llawen](#) 15

COVID-19

Gwybodaeth i weithwyr profesiynol

Gwybodaeth ddiweddaraf am Coronavirus Newydd (COVID-19)

Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru yn gweithio'n agos gyda Llywodraeth Cymru ac asiantaethau iechyd y cyhoedd eraill y DU i fonitro pandemig COVID-19 a rhoi ein hymateb wedi ei gynllunio ar waith, gyda mesurau yn eu lle i ddiogelu iechyd y cyhoedd.

Mae'r canllawiau ar y mesurau sydd eu hangen mewn ymateb i COVID-19 yn newid yn gyflym. Mae'n werth gwirio'r [wybodaeth ddiweddaraf gan Iechyd Cyhoeddus Cymru](#).

Gallwch ddod o hyd i ddolenni i ystod eang o ffynonellau ar dudalen Rhwydwaith Iechyd y Cyhoedd Cymru's Coronavirus (COVID-19) [yma](#).

Rydym yn croesawu adborth ar y detholiad hwn, ac awgrymiadau ar gyfer ffynonellau ychwanegol a allai fod o ddiddordeb i'r gymuned iechyd y cyhoedd yng Nghymru.



Dolenni i'r wybodaeth ddiweddaraf

[Iechyd Cyhoeddus Cymru](#)

[Ymchwil y Senedd](#)

[Llywodraeth Cymru](#)

[Iechyd Cyhoeddus Cymru: Ymgyrch 'Sut wyt ti?'](#)

[Iechyd Cyhoeddus Cymru: Gwybodaeth ac Ymgyrchoedd COVID-19](#)

[Llywodraeth y DU](#)

[Coronafeirws WHO](#)

Gwybodaeth Brechlyn COVID-19

[Iechyd Cyhoeddus Cymru](#)

[Adnoddau Hygyrch Brechlyn Covid-19 Iechyd Cyhoeddus Cymru](#)

[Iechyd Cyhoeddus Cymru: Deunyddiau Ymgyrch Brechu COVID-19](#)

[Llywodraeth Cymru](#)

Rhwydwaith Iechyd Cyhoeddus Cymru Cyflawniadau 2021

Rhwydwaith Iechyd Cyhoeddus Cymru Yn Lansio Gwefan Newydd!

Lansiwyd gwefan newydd Rhwydwaith Iechyd Cyhoeddus Cymru ym mis Medi ac mae wedi cael ei ddatblygu gyda'n haelodau mewn golwg.

Bydd ein dyluniad newydd yn gwneud cysylltu â chydweithwyr a rhannu adnoddau ar bolisi, ymchwil ac ymarfer yn haws nag erioed.

Diweddarwyd ein brand yn unol â'r lliwiau a'r themâu a ddefnyddiwyd ar y wefan newydd ac rydym wedi ei ymgorffori yn ein e-fwletinau misol, negeseuon ebost at aelodau ac unrhyw ddeunydd hyrwyddo.

Cliciwch [yma](#) i weld y wefan newydd.

**Rhwydwaith Iechyd
Cyhoeddus Cymru**
**Public Health
Network Cymru**



Cynhadledd - Gwaith da, iechyd da: diogelu ein dyfodol

Nod y [gynhadledd](#) rithiol hon a gynhaliwyd ar 7 Gorffennaf 2021 oedd rhannu gwybodaeth ac ysgogi gweithredu i gynyddu mynediad at waith teg, da er mwyn gwella iechyd a thegwch iechyd, gyda ffocws ar bobl ifanc yng Nghymru.



Gweminarau

27 Ionawr 2021

[Partneriaeth Cyflawni Adferiad Gwyrdd – Blaenoriaethau ar gyfer gweithredu](#)

24 Chwefror 2021

[Gweithredu'n Lleol – Cynyddu cydlyniant cymunedol mewn cymuned yn Ne Cymru](#)

24 Mawrth 2021

[Llesiant Cyflogeion yn y Sector Cyhoeddus: 12 mis i mewn i'r pandemig a thu hwnt](#)

19 Mai 2021

[Hyder, ymlyniad a heriau hunanynysu: mewnwelediadau ymddygiad gan gysylltiadau achosion COVID-19 yn dechrau ac yn cwblhau hunanynysu yng Nghymru](#)

21 Mai 2021

[GADAEL NEB AR ÔL: Gosod tegwch iechyd wrth wraidd ymateb ac adferiad cynaliadwy COVID-19 yng Nghymru](#)

30 Mehefin 2021

[Iechyd a Llesiant Tai](#)

11 Awst 2021

[Incwm Sylfaenol, Iechyd a Chymru](#)

8 Medi 2021

[COVID-19: Effeithiau ehangach ar Ein Plant a'n Pobl Ifanc a'n Teuluoedd](#)

15 Medi 2021

[Pwysigrwydd Presgripsiynu Cymdeithasol](#)

11 Tachwedd 2021

[Newid Hinsawdd, Safbwynt Cymru](#)

24 Tachwedd 2021

[Sut gallai cytundebau masnach newydd effeithio ar iechyd y cyhoedd yng Nghymru?](#)

Podlediad

Gwrando ar ein podlediad diweddaraf

Incwm Sylfaenol, Iechyd a Chymru

o ble cafodd incwm sylfaenol ei gyflwyno ac i bwy, a beth allwn ni ei ddysgu o'r profiadau hyn? Pa effaith ar iechyd y gallwn ei ragweld, a sut bydd incwm sylfaenol yn effeithio ar benderfyniadau ehangach iechyd?

[Gwrando](#)

Podlediadau Eraill

[Parc Rhanbarthol y Cymoedd](#)

[Gwrando](#)

[Petrustr Brechlyn yng Nghymru cyn ac yn ystod COVID-19](#)

[Gwrando](#)

[Effaith COVID-19 ar Blant](#)

[Gwrando](#)

[Gweld yr holl bodlediadau](#)

Cyfrannu at ein Podlediad

Os oes gennych ddiddordeb yn recordio podlediad gyda ni, cysylltwch ar e-bost: publichealth.network@wales.nhs.uk

Rhwydwaith Iechyd Cyhoeddus Cymru

Cipolwg ar 2021



Lansio gwefan newydd Medi 2021

25,702 o ymweliadau yn y 3 mis cyntaf

Digwyddiadau, Aelodaeth a'r tudalennau Newyddion yn cael eu gweld fwyaf



1881 o aelodau
(352 o aelodau newydd yn 2021)

2721 o Ddilynwyr Twitter
(224 o ddilynwyr newydd yn 2021)



12 o Ddigwyddiadau Rhithiol
(1754 o ymweliadau ar YouTube)



5 Podlediad
(389 o wrandawyr ar SoundCloud)



11 E-fwletin
(10,160 o ymweliadau)

Rhwydwaith Iechyd
Cyhoeddus Cymru
Public Health
Network Cymru



Dywedasoeh chi Gwnaethom ni....

Dywedasoeh chi....	Gwnaethom ni....
Newyddion, digwyddiadau a thestunau a ddyfynnwyd fel y tudalennau mwyaf defnyddiol ar y wefan	Mae'r tudalennau hyn bellach yn fwy gweledol o'r hafan a gallwch eu cyrraedd trwy glicio llai. Mae'r rhain yn cael eu diweddarau'n barhaus
Roedd llywio haws a chynllun cliriach yn bwysig ar gyfer y safle newydd	Mae llywio trwy'r safle yn haws a gellir cael mynediad at e-fwletinau a phodlediadau o'r hafan. Rydym wedi cynyddu'r defnydd o ofod gwyn a chynllun trawiadol i wella taith y defnyddiwr.
Dylid galluogi'r wefan yn llawn ar gyfer pob dyfais	Mae'r wefan wedi ei galluogi'n llawn ar gyfer pob dyfais, e.e. gliniadur, ffonau symudol a llechi
Dylai'r wefan gydymffurfio'n llawn â chanllawiau hygrychedd	Mae'r wefan bellach yn gydymffurfio'n llawn â chanllawiau hygrychedd
Rydym eisiau mwy o gynnwys yn cynnwys safbwyntiau gweithwyr proffesiynol	Cynhaliwyd cyfres o weminarau gan gyflwyno nifer o arbenigwyr. Rydym wedi cynyddu'r ystod o wybodaeth a deunyddiau ar ein tudalennau.



Edrych ymlaen at 2022

Mae gennym lawer o bethau cyffrous eisoes wedi eu cynllunio ar gyfer 2022.

Cadwch lygad am ein cynhadledd rithiol ar Gynllunio ac Iechyd a gynhelir ar 10 Chwefror 2022. Bydd mwy o fanylion yn cael eu rhyddhau'n fuan ynghylch sut i gofrestru eich diddordeb.

Yr 'Her Driphlyg': cyhoeddodd Iechyd Cyhoeddus Cymru adroddiad yn

yn ddiweddar sydd yn amlygu sut bydd dylanwadau cyfunol Brexit, Coronafeirws a Newid Hinsawdd yn cael effaith uniongyrchol ac anuniongyrchol ar iechyd a llesiant y boblogaeth. Byddwn yn canolbwyntio ar rai o'r effeithiau hyn trwy ein gweminarau a'n e-fwletinau. Os ydych yn credu y gallwch gyfrannu at hyn mewn unrhyw ffordd, cysylltwch â ni.



Newyddion

14-12-2021

Adnoddau RSE Brook bellach ar gael yn Gymraeg

[Darllen](#)

14-12-2021

Newidiadau polisi'n ymwneud â HIV yn y Weinyddiaeth Amddiffyn

[Darllen](#)

14-12-2021

Prif Weinidog Cymru, Mark Drakeford, yn gosod nod uchelgeisol i gynnig apwyntiad pigiad atgyfnerthu i bob oedolyn cymwys cyn diwedd y flwyddyn

[Darllen](#)

08-12-2021

Lansio cwricwlwm hyfforddiant i athrawon Ewropeaidd newydd ar addysg gorfforol egniol

[Darllen](#)

08-12-2021

Dros 5,100 o barseli bwyd wedi eu rhoi i bobl sy'n wynebu argyfwng ar draws y DU bob dydd yn ystod y chwe mis diwethaf, meddai Ymddiriedolaeth Trussell

[Darllen](#)

01-12-2021

Gweinidog yn lansio 'Cynllun Gweithredu Rhoi Terfyn ar Ddigartrefedd' gyda chyllid newydd i'r sector rhentu preifat chwarae ei ran

[Darllen](#)

[Gweld yr holl newyddion](#)

Digwyddiadau



ALLANOL

06-01-2022
09:30yb

[Mwy](#)

Balchder a Rhagfarn: Cefnogi Pobl Ifanc LHDTC+

Bydd yr hyfforddiant yn edrych ar faterion LHDT a phobl ifanc. Y broses o ddod allan, materion megis bwlio, hunaniaeth rhywedd a rhywioldeb i bobl ifanc.



ALLANOL

14-01-2022
09:30yb

[Mwy](#)

Cyflwyniad i Hunan-niweidio a Hunanladdiad

Bydd yr hyfforddiant yn edrych ar bobl ifanc, hunan-niweidio a hunanladdiad. Bydd yn amlinellu iechyd meddwl pobl ifanc, y materion mae pobl ifanc yn eu hwynebu a'r rhesymau pam mae pobl ifanc yn niweidio'u hunain, y gwahaniaeth rhwng hunan-niweidio a hunanladdiad a ffyrdd o gefnogi pobl ifanc sy'n gwneud y pethau hyn.

[Gweld pob digwyddiad](#)



ALLANOL

06-01-2022
10.00yb

[Mwy](#)

Gweminar Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru

Ymunwch â ni i ddysgu am y fersiwn ddiweddaraf o Fynegai Amddifadedd Lluosog Cymru (WIMD 2019), y dull swyddogol o fesur yr ardaloedd bychain mwyaf difreintiedig yng Nghymru, ac offeryn pwerus i ganfod yr ardaloedd sydd â'r angen mwyaf ac amlygu anghydraddoldeb.



AR-LEIN

09-02-2022
09:00yb

[Mwy](#)

Balchder a Rhagfarn: Cefnogi Pobl Ifanc LHDTC+

Mae Canolfan Defnyddio'r Rhyngwrwd yn Fwy Diogel yn y DU wedi cyhoeddi'r thema ar gyfer Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwd yn Fwy Diogel fel "Ai hwyl a sbri yw'r cyfan? Archwilio parch a chydberthynas ar-lein". Nod y diwrnod yw dathlu rôl pobl ifanc yn creu rhyngwrwd mwy diogel, p'un ai wrth chwarae gemau a chreu cynnwys, neu ryngweithio gyda ffrindiau a chyfoedion.

Pynciau

Gweld pob testun

- A** Accidents and injury prevention
Adverse Childhood Experiences
Air Quality
Alcohol and substance use and misuse
Approaches and methods in public health practice
Arts and health
- B** Behaviour change
Biodiversity and greenspace
Built environment
Cancers
Cardiovascular conditions
Carers
Children and young people
Climate change
Communicable diseases
Community
Community assets
COVID-19
- D** Debt and benefits
Diabetes
Diet and nutrition

Early Years
Education and training
Employment
Environment
Ethnicity
Evaluation
- F** Foodborne communicable diseases
Fuel Poverty
Further, higher and tertiary education
- G** Good, fair work
- H** Health in all policies
Health inequalities
Health related behaviours
Homelessness
Housing
Housing quality
Human rights and social justice
- I** Income and resources
Influenza
- L** Learning difficulties
LGBTQ+
- M** Maternal and new born health
Men
Mental health conditions
Mental ill-health
Mental wellbeing
- N** Natural environment
Non-communicable diseases
- O** Offenders
Older adults
Oral health
- P** People
Physical activity
Planning
Poverty
Precarious work
Preschool (including WNHPSS)
Prevention in healthcare
- R** Respiratory conditions
- S** School (Including WNHPSS)
Sexual health
Sexually Transmitted Infections
Smoking and vaping
Social capital
Spirituality
Stress, coping and resilience
Suicide and suicide prevention
Sustainable development
Systems thinking in public health
- T** Transport
- U** Unemployment
- W** Water and sanitation
Wellbeing of Future Generations
Wider determinants of health
Women
Working age adults

Nadolig Llawen...

a Blwyddyn Newydd Dda



RHWYDWAITH IECHYD
CYHOEDDUS CYMRU
PUBLIC HEALTH
NETWORK CYMRU

