**Cyflwynwch eich Erthygl E-fwletin**

**Content**

|  |
| --- |
| **Dewiswch gategori ar gyfer eich erthygl** |
| Polisi  Ymchwil  Ymarfer  Sylwebaeth |
| **Teitl yr Erthygl**   * *Cadwch y teitl yn ddiddorol ac yn un sy’n ymgysylltu’r darllenydd.* * *Meddyliwch am y gynulleidfa, sut byddwch yn ennyn eu diddordeb i barhau i ddarllen eich erthygl* * *Cadwch y teitl yn fyr, yn glir ac yn gryno* * *Dylech osgoi byrfoddau* |
| Teitl yr Erthygl |
| **Awdur/Awduron yr Erthygl**  *Rhowch yr awdur/awduron yn y fformat 'Enw, Teitl Swydd, Sefydliad'* |
| Awdur/Awduron yr Erthygl |
| **Sector**  *Dewiswch o'r canlynol (ticiwch bob un sy'n berthnasol)* |
| Iechyd Cyhoeddus Cymru  Bwrdd Iechyd  GIG Arall  Awdurdod Lleol  Llywodraeth Cymru  Academaidd  3ydd Sector  Preifat  Arall (nodwch os gwelwch yn dda) |
| **Ydych chi’n aelod o Rhwydwaith Iechyd Cyhoeddus Cymru?** |
| Oes  Nac oes(Os na, cofrestrwch am ddim ar ein [gwefan](https://rhwydwaithiechydcyhoeddus.cymru/)) |
| **Erthygl (Cyfanswm 0 500 gair)**  *Disgrifiad byr o'ch prosiect / y mater a pham ei fod yn bwysig (100 gair)*  *Disgrifiad llawnach o'ch gwaith, gan gynnwys unrhyw ymchwil, tystiolaeth a gwybodaeth gefndirol (200 gair)*  *Pa wahaniaeth mae'r prosiect wedi'i wneud (100 gair)*  *Beth yw eich prif negeseuon neu'ch dysgu i eraill? Beth yw eich galwad i weithredu? (100 gair)*  *Os ydych yn cynnwys manylion cyswllt neu ddolenni i adnoddau pellach e.e. gwefan, rhowch y rhain ar ddiwedd eich erthygl.Os ydych chi'n cynnwys cyfeiriadau wedi’u rhestru ar ddiwedd yr erthygl, peidiwch â defnyddio uwchysgrif yn nhestun yr erthygl, defnyddiwch rifau mewn bracedi e.e. Dyma gyfeiriad (1), a dyma un arall (2)*   * *Dylech osgoi byrfoddau* * *Cadwch yr iaith yn glir, yn gryno ac yn hawdd i’w darllen* * *Rhannwch eich erthygl yn baragraffau* * *Prawfddarllenwch eich erthygl* * *Dylech gynnwys unrhyw hyperddolenni a chyfeiriadau* |
| Erthygl |
| **Eiconau a Logos**  *Dylech gynnwys unrhyw luniau perthnasol gan eu bod yn helpu i atgyfnerthu'r wybodaeth a ddarperir yn eich erthygl a hefyd ei gwneud yn fwy deniadol i'r darllenydd.*  *Dylech gynnwys unrhyw luniau perthnasol a logo’r sefydliad.*   * *Delweddau o ansawdd uchel sydd yn gweithio orau* * *Gwnewch yn siŵr bod gennych yr hawlfraint ar gyfer y ddelwedd yr ydych yn ei defnyddio – mae hyn yn golygu eich bod wedi tynnu’r llun neu greu’r ddelwedd eich hun, neu eich bod wedi cael caniatâd i ddefnyddio’r ddelwedd.* |
|  |
| **Safonau’r Gymraeg**  *Yn unol â’n dyletswyddau’n ymwneud â Safonau’r Gymraeg rydym yn annog y defnydd o’r Gymraeg, felly rhowch gopi wedi ei gyfieithu o’r erthygl lle y bo’n bosibl.* |
|  |

**Cyfryngau Cymdeithasol**

Er mwyn i'ch erthygl gael ei gweld gan gynifer o bobl berthnasol â phosibl, hoffem eich tagio chi a/neu'ch sefydliad ar LinkedIn. Rhowch ddolenni i'r proffiliau perthnasol. Os nad ydych yn dymuno cael eich tagio, gadewch yr adran hon yn wag.

Efallai y byddwn hefyd, gyda’ch caniatâd, yn ychwanegu eich erthygl at ein tudalen LinkedIn fel darn annibynnol; byddwn yn eich tagio chi a thudalen/tudalennau LinkedIn eich sefydliad os byddwn yn penderfyu gwneud hyn.

|  |  |
| --- | --- |
| **Proffil/Proffiliau LinkedIn** | |
| https://www.linkedin.com/company/phnc | |
| Rwy'n hapus i Rwydwaith Iechyd Cyhoeddus Cymru gyhoeddi fy erthygl ar eu tudalen LinkedIn  Sylwer, nid yw cytuno i hyn yn gwarantu y bydd eich erthygl yn ymddangos ar dudalen LinkedIn Rhwydwaith Iechyd Cyhoeddus Cymru | Oes |