



Sut allwn ni gefnogi pobl i leihau'r risg o ddatblygu Diabetes Math 2 yn sgil Diabetes yn ystod Beichiogrwydd?

How can we support people to reduce their risk of developing Type 2 Diabetes following Gestational diabetes?

Catherine Washbrook

Arweinydd Strategol ar gyfer Deieteg Gymunedol/ Strategic Lead for Community Dietetics Services

Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro/Cardiff and Vale University Health Board

28 Tachwedd/November 2024

Persbectif gydol oes ar ddiabetes yn ystod beichiogrwydd: Cyfle i atal T2DM

- Mae gan bobl â Diabetes Mellitus yn ystod Beichiogrwydd (GDM) risg gydol oes uwch o ddatblygu diabetes math 2 (T2DM): **mae'r risg o symud ymlaen i T2DM 7 i 10 waith yn uwch yn y blynyddoedd ar ôl profi GDM**
- Mae diagnosis GDM yn rhoi cyfle posibl i atal T2DM

The life-course perspective on gestational diabetes: An opportunity to prevent T2DM

- People with GDM have an elevated lifetime risk of developing type 2 diabetes: **a 7 to 10-fold higher risk of progressing to T2DM** in the years after experiencing GDM
- GDM diagnosis provides a potential opportunity for prevention of T2DM

Diabetes mewn Beichiogrwydd: Rheolaeth o gyn-feichiogi i'r cyfnod ôl-enedigol [NC3]

1.6.11: Ar gyfer unigolion a gafodd ddiagnosis o GDM ac y mae eu lefelau glwcos yn y gwaed wedi dychwelyd i normal ar ôl yr enedigaeth:

- Ar ôl 13 wythnos, cynnig prawf glwcos plasma ymptydio
- Cynnig atgyfeiriad i Raglen Atal Diabetes y GIG, os yn gymwys, yn seiliedig ar ganlyniadau'r prawf glwcos plasma ymptydio neu'r prawf HbA1c. [2015, diwygiwyd 2020]

Diabetes in Pregnancy: Management from preconception to the postnatal period [NG3]

1.6.11: For individuals who were diagnosed with GDM & whose blood glucose levels returned to normal after the birth:

- After 13 weeks offer a fasting plasma glucose test
- Offer a referral into the NHS Diabetes Prevention Programme, if eligible, based on the results of the fasting plasma glucose test or HbA1c test. [2015, amended 2020]

Ai iechyd ataliol doeth
felly yw cynnig
ymgyngoriad Rhaglen
Atal Diabetes Cymru
Gyfan (AWDPP) i BOB
unigolyn sydd wedi cael
diagnosis o GDM,
waeth beth yw'r HbA1c
ôl-enedigol????

Is it therefore prudent
preventative health
to offer AWDPP
consultation to ALL
individuals diagnosed
with GDM
irrespective of HbA1c
post partum????