

Cefnogi rheoli pwysau ôl-enedigol

Dyddiad:	28 Tachwedd 2024
Lleoliad:	Rhithwir (ar-lein trwy Microsoft Teams)
Amser:	3.30 – 4.30
Cadeirydd:	Dr Amrita Jesurasa

Agenda

Amser	Eitem ar yr agenda	Pwy
15:30	Croeso, cadw tŷ a throsolwg	Dr Amrita Jesurasa, Ymgynghorydd Iechyd y Cyhoedd, Arweinydd ar gyfer Atal mewn Lleoliadau Clinigol, Iechyd Cyhoeddus Cymru
15:40	Effeithiolrwydd a gweithredu ymyriadau rheoli pwysau dwysedd is i'w cyflwyno ymhlith menywod ôl-enedigol gan weithlu anarbenigol: adolygiad dulliau cymysg systematig	Prof Nicola Heslehurst, Athro Maeth Mamau a Phlant, Prifysgol Newcastle
15:50	Mapio systemau ymddygiadol a rheoli pwysau ôl-enedigol	Dr Alice Cline, Prif Arbenigwr Gwyddor Ymddygiad, Iechyd Cyhoeddus Cymru
16:00	Canfyddiadau panel Amser i Siarad Iechyd Cyhoeddus: Rheoli Pwysau Ôl-enedigol	Dr Catherine Sharp, Prif Ymchwilyr Iechyd Cyhoeddus, Iechyd Cyhoeddus Cymru
16:10	Y camau nesaf ar gyfer cefnogi rheoli pwysau ôl-enedigol yng Nghymru: Datblygu llwybr o ddiabetes yn ystod beichiogrwydd i'r Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan Cefnogi iechyd a llesiant ôl-enedigol	Catherine Washbrook, Arweinydd Strategol ar gyfer Deieteg Gymunedol, Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro Dr Helen Munro, Ymgynghorydd Cymunedol ar gyfer Iechyd Rhywiol ac Atgenhedlol, Arweinydd Clinigol Rhwydwaith Iechyd Menywod, Gweithrediaeth y GIG, Athro Anrhydeddus Prifysgol Aberystwyth, Uwch Ddarlithydd Anrhydeddus, Prifysgol Caerdydd
16:20	Sesiwn Holi ac Ateb	
16:30	Diwedd	Dr Amrita Jesurasa, Ymgynghorydd Iechyd y Cyhoedd, Arweinydd ar gyfer

		Atal mewn Lleoliadau Clinigol, Iechyd Cyhoeddus Cymru
--	--	----------------------------------------------------------