



Adeiladu Sylfeini Cryf: Gwella Iechyd Meddwl a Llesiant Babanod, Plant a Phobl Ifanc

Dydd Mercher 26 Mawrth 2025 Canolfan Busnes Conwy, Ffordd Cyffordd, Cyffordd Llandudno

Nod Rhwydwaith Iechyd Cyhoeddus Cymru (PHNC) yw hysbysu, hwyluso a chreu cysylltiadau ar gyfer y rheini sy'n gweithio yn y sector cyhoeddus, y sector preifat a'r trydydd sector er mwyn gwella iechyd a lles y boblogaeth a lleihau anghydraddoldebau iechyd.

9.30 - Cyrraedd, Lluniaeth a Rhwydweithio

10.00 - Croeso a Sylwadau Agoriadol y Cadeirydd

Dr Jane Moore Cyfarwyddwr Gweithredol Iechyd y Cyhoedd,
Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr, Tîm Iechyd y Cyhoedd

10.10 - Agor y Gynhadledd (wedi'i recordio ymlaen llaw)

Sarah Murphy AS Y Gweinidog Iechyd Meddwl a Llesiant
Llywodraeth Cymru

Polisi

10.20 - Patrymau ym maes iechyd meddwl a llesiant plant a phobl ifanc

Phil Hill Uwch Ymarferydd Iechyd y Cyhoedd, Tîm Gwella Iechyd,
Iechyd Cyhoeddus Cymru

10.40 - Pwysigrwydd iechyd meddwl babanod a'r rôl y mae perthnasoedd yn ei chwarae wrth adeiladu'r sylfeini yn ystod y blynyddoedd cynnar i alluogi'r dechrau gorau mewn bywyd

Dr Liz Gregory - Arweinydd Datblygu Cymru Sefydliad Rhieni Babanod

11.00 - Egwyl fer a lluniaeth

11.15 - Dull system gyfan at iechyd meddwl a llesiant; gweithredu fframwaith NYTH/NEST ar gyfer babanod, plant a phobl ifanc

Millie Boswell Llywodraeth Cymru Cyngorydd/Arweinydd Gweithredu NYTH/NEST

11.35 - Gweithredu'r Fframwaith ar gyfer gwreiddio Dull Ysgol Gyfan ar gyfer Llesiant Emosiynol a Meddyliol yng Nghymru: Tair Blynedd yn Ddiweddarach

Sarah Morrison Rheolwr Rhaglen, Iechyd Cyhoeddus Cymru

11.55 - Panel cwestiynau

12.15 - Cinio

13.00 - Ymchwil ac arloesi (sesiynau cyfochrog):

- **Cyflwyno a gwerthuso rhaglen atal bwlio KiVa a ddarperir mewn ysgolion yng Nghymru**
Yr Athro Judy Hutchings Athro mewn Seicoleg, Prifysgol Bangor
- **Prifysgol y Plant: Effaith ar ein Plant a Phobl Ifanc trwy lens ymchw**
Shari Llewelyn, Aled Davies Prifysgol Wreccsam
- **Cyfranogiad mewn gweithgareddau wedi'u trefnu ar gyfer pobl ifanc i gefnogi canlyniadau iechyd a lles: cyfleoedd a heriau**
Britt Hallingberg Darllenydd mewn Iechyd y Cyhoedd, Prifysgol Metropolitan Caerdydd

13.30 - Sgwrs man agored

Cymryd rhan mewn sgysiau gydag arbenigwyr a chymheiriaid wrth i chi drafod yr heriau rydych chi'n eu hwynebu, rhannu eich profiadau ac annog cydweithredu traws-sector i ddod o hyd i ddatrysiadau Rhwydwaith Iechyd Cyhoeddus Cymru

14.30 - Egwyl fer a lluniaeth

Arferion

14.45 - Dulliau partneriaeth o gefnogi iechyd a lles meddwl plant a theuluoedd yng Ngogledd Cymru

Dafydd Gwynne Prif Ymarferydd Iechyd Cyhoeddus, Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr, Tîm Iechyd y Cyhoedd

15.05 - Dull Ysgol Gyfan ar gyfer Llesiant Emosiynol a Meddyliol

Tom Williams Pennaeth Cynorthwyol, Ysgol David Hughes

15.25 - Adborth o'r Gynhadledd

15.35 - Sylwadau terfynol

Dr Jane Moore Cyfarwyddwr Gweithredol Iechyd y Cyhoedd, Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr, Tîm Iechyd y Cyhoedd

15.45 - Diwedd