



Adeiladu Sylfeini Cryf: Gwella Iechyd Meddwl a Llesiant Babanod, Plant a Phobl Ifanc

Dydd Iau 20th Chwefror 2025 Mercure Gwesty Holland House, 24-26 Heol Casnewydd, Caerdydd

Nod Rhwydwaith Iechyd Cyhoeddus Cymru (PHNC) yw hysbysu, hwyluso a chreu cysylltiadau ar gyfer y rheini sy'n gweithio yn y sector cyhoeddus, y sector preifat a'r trydydd sector er mwyn gwella iechyd a lles y boblogaeth a lleihau anghydraddoldebau iechyd.

- **9.30 - Cyrraedd, Lluniaeth a Rhwydweithio**
- **10.00 - Croeso a Sylwadau Agoriadol y Cadeirydd**
Emily van de Venter Ymgynghorydd Iechyd Cyhoeddus, Lles Meddyliol
Iechyd Cyhoeddus Cymru
- **10.10 - Agor y Gynhadledd**
Sarah Murphy AS Y Gweinidog Iechyd Meddwl a Llesiant
Llwyodraeth Cymru

Polisi

- **10.20 - Patrymau ym maes iechyd meddwl a llesiant plant a phobl ifanc**
Emily van de Venter Ymgynghorydd Iechyd Cyhoeddus, Lles Meddyliol
Iechyd Cyhoeddus Cymru
- **10.40 - Pwysigrwydd iechyd meddwl babanod a'r rôl y mae perthnasoedd yn ei chwarae wrth adeiladu'r sylfeini yn ystod y blynyddoedd cynnar i alluogi'r dechrau gorau mewn bywyd**
Dr Liz Gregory - Arweinydd Datblygu Cymru Sefydliad Rhieni Babanod
- **11.00 - Egwyl fer a lluniaeth**
- **11.15 - Dull system gyfan at iechyd meddwl a llesiant; gweithredu fframwaith NYTH/NEST ar gyfer babanod, plant a phobl ifanc**
Helen Dale Rheolwr Trawsnewid, Partneriaeth Gorllewin Morgannwg
- **11.35 - Gweithredu'r Fframwaith ar gyfer gwreiddio Dull Ysgol Gyfan ar gyfer Llesiant Emosiynol a Meddyliol yng Nghymru: Tair Blynedd yn Ddiweddarach**
Lorna Bennett Ymgynghorydd Iechyd Cyhoeddus, Gwella Iechyd
Iechyd Cyhoeddus Cymru
- **11.55 - Panel cwestiynau**
- **12.15 - Cinio (galw am hwyluswyr mannau agored)**

13.00 - Ymchwil ac arloesi (sesiynau cyfochrog):

- **Wedi magu yng Nghymru: Wedi ei eni yng Nghymru i HAPPEN**
Dr Michaela James NCPHWR Swyddog Ymchwil Iechyd a Lles Plant,
Prifysgol Abertawe
- **Deall y berthynas rhwng iechyd meddwl a lles meddyliol ymysg myfyrwyr ysgol uwchradd yng Nghymru**
Dr Liam Mahedy Cymrawd Ymchwil a Gwerthuso, Iechyd Cyhoeddus Cymru
- **Ysgolion Bro: Meithrin perthnasau teuluol, cymunedol ac aml-asiantaeth i gefnogi llesiant meddyliol plant**
Suzanne Sarjeant Cyngorydd Ysgolion Bro, Llywodraeth Cymru

Arferion

- **13.30 - Enghraifft o arferion lleol:**
Llais Babanod a Phlant Cwm Taf Morgannwg
Lucy Smothers Cyfarwyddwr Grŵp Strategaeth Dechrau'n Dda/Tyfu'n Dda (BIP CTM)
Julie Powell-Jones Rheolwr Prosiect Perthnasoedd Rhieni a Babanod (BIP CTM)
- **13.50 - Dull Ysgol Gyfan ar gyfer Llesiant**
Donna Jones Pennaeth Cynorthwyo Ysgol Arbennig Greenhill, Caerdydd
Dan Godfrey Pennaeth Cynorthwyo/Cydlynnydd ADY,
sgol Arbennig Greenhill, Caerdydd
- **14.10 - Egwyl fer a lluniaeth (pleidleisio dros sgwrs man agored)**
- **14.30 - Sgwrs man agored**
Cymryd rhan mewn sgysiau gydag arbenigwyr a chymheiriaid wrth i chi drafod yr heriau rydych chi'n eu hwynebu, rhannu eich profiadau ac annog cydweithredu traws-sector i ddod o hyd i ddatrysiadau
Rhwydwaith Iechyd Cyhoeddus Cymru
- **15.20 - Rhannu myfyrdodau**
- **15.30 - Adborth o'r Gynhadledd**
- **15.45 - Sylwadau terfynol**
Emily van de Venter Ymgynghorydd Iechyd Cyhoeddus, Lles Meddyliol
Iechyd Cyhoeddus Cymru
- **16.00 - Diwedd**

*Gall yr agenda hon newid