**Adeiladu Sylfeini Cryf: Gwella Iechyd Meddwl a llesiant Babanod, Plant a Phobl Ifanc**

**Dydd Mercher 26 Mawrth 2025, Canolfan Busnes Conwy**

|  |  |
| --- | --- |
| **Presenter** | **Email** |
| Phil Hill  Uwch Ymarferydd Iechyd y Cyhoedd, Tîm Gwella Iechyd, Iechyd Cyhoeddus Cymru | [Phillip.Hill@wales.nhs.uk](mailto:Phillip.Hill@wales.nhs.uk) |
| Dr Liz Gregory  Arweinydd Datblygu Cymru, Sefydliad Rhieni Babanod | [Liz@parentinfantfoundation.org.uk](mailto:Liz@parentinfantfoundation.org.uk) |
| Millie Boswell  Llywodraeth Cymru Cynghorydd/Arweinydd Gweithredu NYTH/NEST | [Millie.Boswell@gov.wales](mailto:Millie.Boswell@gov.wales) |
| Sarah Morrison  Rheolwr Rhaglen, Iechyd Cyhoeddus Cymru | [Sarah.Morrison@wales.nhs.uk](mailto:Sarah.Morrison@wales.nhs.uk) |
| Yr Athro Judy Hutchings  Athro mewn Seicoleg, Prifysgol Bangor | [j.hutchings@bangor.ac.uk](mailto:j.hutchings@bangor.ac.uk) |
| Britt Hallingberg  Darllenydd mewn Iechyd y Cyhoedd, Prifysgol Metropolitan Caerdydd | [BHallingberg@cardiffmet.ac.uk](mailto:BHallingberg@cardiffmet.ac.uk) |
| Dafydd Gwynne  Prif Ymarferydd Iechyd Cyhoeddus, Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr, Tîm Iechyd y Cyhoedd | [Dafydd.Gwynne@wales.nhs.uk](mailto:Dafydd.Gwynne@wales.nhs.uk) |
| Tom Williams  Pennaeth Cynorthwyol, Ysgol David Hughes | [WILLIAMST1208@Hwbcymru.net](mailto:WILLIAMST1208@Hwbcymru.net) |